

Наркомания и токсикомания

—
это тяжелые хронические заболевания,
причиной которых,
является употребление
психоактивных веществ ПАВ.

Подростковая наркомания – серьезная
медицинская и социальная проблема
современного общества.

Наркомания среди подростков в последние годы
приобрела характер эпидемии.

В настоящее время отмечается,
некоторые дети начинают пробовать наркотики
уже в возрасте 12-13 лет.

Причины:

- любопытство ("Все надо попробовать!");
- желание быть похожим на "крутого парня»;
- отрицательный пример родителей;
- желание быть "плохим" в ответ на постоянное давление со стороны;
- способ привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей.

Что такое детская токсикомания?

Токсикомания – это разновидность наркомании,
при которой токсикоман вдыхает пары
химических веществ с резким запахом с целью
одурманивания.

Последствия токсикомании:

- Эпилепсия, невралгия, умственная отсталость;
- Поражение почек и печени;
- Тромбозы, инсульты, инфаркты, внезапная остановка сердца;
- Бронхиты, пневмоторакса и пневмонии, ожоги дыхательных путей;
- Шизофрения, психозы, распад личности;
- Смерть от несчастных случаев (падения от потери сознания, захлебывание рвотными массами, интоксикация).

Основные причины токсикомании:

- Неблагополучие семьи и отсутствие контроля;
- Асоциальные (дурные) компании.

Признаки токсикомании у детей:

- Покраснение кожи и глаз, бледность носогубного треугольника, резкое похудение;
- Расширенные зрачки, неуверенная походка, беспричинный смех, стеклянный взгляд;
- Вспышки агрессии, апатия, депрессия;
- Запах, следы на одежде химических веществ;
- Тяга к бродяжничеству, убегание из дома.

Как распознать признаки наркомании у детей?

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе и увлечениям;
- равнодушие к своему внешнему виду;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность,
- появление подозрительных приятелей;
- скрытности, отказ сообщать о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии,
- невнятная речь,
- потеря аппетита, снижение веса, сонливость.

Вас должно насторожить:

- исчезновение денег или ценностей из дома,
- наличие у подростка неизвестных таблеток, шприцев, ампул, порошков;
- непривычные запахи, пятна на одежде, следы на теле подростка.
- присутствие в речи «жаргонных» слов.

Последствия употребления наркотиков:

- Наркотическая зависимость;
- Тяжелый вред здоровью;
- Преступность (кражи, убийства) и как следствие – лишение свободы;
- короткая продолжительность жизни.

**Что делать, если ВЫ заметили
признаки употребления ПАВ?**

1. Сохраняйте спокойствие.

Наказания и ругань сделают только хуже.

2. Откровенно поговорите с ребенком

3. Сделайте тест (можно приобрести в аптеке)

4. Обратитесь за помощью к специалистам (наркологу), самостоятельно решить проблему невозможно.



Куда обратиться?

- ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер»: 153008, Иваново, ул. Постышева, д. 54/1. Контакт – центр: 8 (4932) 30-01-42

- Группа АА «Перекрёсток»: г. Иваново, ул. Мархлевского, 40. Тел. 89109826407 Сергей

- Группа АА «Воскресенье»: г. Иваново, ул. Кузнецова, д. 106/1. Тел. 89206719777

- Районные наркологические кабинеты:

- г. Вичуга: ул. Больничная, д. 1.
- г. Заволжск: ул. Мира, 1.
- пос. Лух: м. Сосновый Бор, д. 1.
- г. Пучеж: ул. Ленина, д. 15.
- г. Родники: ул. Любимова, д. 7.
- г. Юрьеvec: ул. Чкалова, д. 5.

Круглосуточная горячая линия ивановского областного диспансера (телефон доверия) - 8-905-107-44-44.

**Памятка
для родителей
по профилактике
наркомании и токсикомании
у школьников**



Лучшая методика - профилактика.

Рекомендации по профилактике наркомании и токсикомании у детей и подростков:

1. Положительный личный пример родителей;
2. Спокойная атмосфера в семье;
3. Доверительные отношения в семье;
4. Стимулируйте у ребенка уверенность в себе;
5. Учите говорить «НЕТ»;
6. Учите справляться с неудачами и трудностями;
7. Введите правила и ограничения для ребенка;
8. Организуйте свободное время ребенка: обязанности, кружки, секции, хобби;
9. Проводите интересно совместный досуг (прогулки, игры, домашние заботы и др.)
10. Уделяйте ребенку внимание;
11. Родители должны знать и контролировать круг общения и интересы ребенка;
12. Прививайте любовь к труду;
13. Обращайте внимание ребенка на прекрасный окружающий мир;
14. Если нет повода, темы наркомании лучше не касаться. Беседы о наркомании проводить нужно очень аккуратно, чтобы не вызвать интереса у ребенка. При этом подчеркивать пагубное воздействие ПАВ на организм человека, избегать информирования ребенка о видах наркотических веществ.