

ТРАВЛЯ??!!

ЭТО КОГДА:



... И ЭТО ПРОИСХОДИТ ПОСТОЯННО

МЫ ЖЕ ПОШУТИЛИ; МЫ ТАК ИГРАЕМ; ДА ОН ПРОСТО НАМ НЕ НРАВИТСЯ

**ТРАВЛЯ — НЕ НОРМА, НЕ ИГРА, НЕ ШУТКА
ЭТО ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО.**

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

«Буллинг» (англ.-агрессивное преследование одного из членов коллектива). Чаще всего травят за то, что кто-то не такой, как все.

Участники буллинга:

- ✓ *агрессор* – тот, кто притесняет (обидчик);
- ✓ *«агрессята»* – те, кто поддерживают агрессора;
- ✓ *наблюдатели* – временные участники буллинга;
- ✓ *жертва* – тот, кого притесняют.

И ЧТО ДЕЛАТЬ?

**Что делать,
если вы стали жертвой буллинга в школе**

- ✓ Обязательно расскажите о сложившейся ситуации кому-то из взрослых, которым доверяете (учителю, воспитателю, руководителю кружка и пр.).
- ✓ Не стесняйтесь просить о помощи.
- ✓ Не отвечайте агрессией на агрессию, это только ухудшит ситуацию.
- ✓ Не соглашайтесь разобраться с обидчиком один на один, после уроков.
- ✓ Не миритесь с участью жертвы, старайтесь привлечь на свою сторону друзей, так будет проще справиться с ситуацией притеснения.

**✓ Вы вправе иметь собственное мнение!
Помните, никто не имеет права вас унижать
и обижать!**

Как наладить отношения с одноклассниками

- ✓ Старайтесь не избегать общения. Участвуйте в общих делах и разговорах.
- ✓ Находите больше общих тем для беседы и разговора, интересуйтесь тем, что им нравится. Предлагайте свои темы для разговора.
- ✓ Если какие-то привычки или внешний вид одноклассников кажутся вам странными и отличаются от ваших, постарайтесь не осуждать их. Помните, что для других могут быть непонятными ваши привычки.

**Имейте свое мнение, но при этом не
доказывайте, что мнение других
неправильное**

**Что делать,
если вы стали свидетелем буллинга в школе**

- ✓ Поставьте в известность о происходящем взрослых (классного руководителя, родителей). Ситуация притеснения может иметь очень тяжелые последствия как для жертвы, так и для всех его участников.
- ✓ Не бойтесь заступиться за одноклассника, если считаете, что его унижают. **Помните, каждый может оказаться в трудной ситуации, поэтому нужно поддерживать друг друга.**
- ✓ Объединитесь с друзьями и заступитесь за одноклассника все вместе.
- ✓ Разрешайте конфликт конструктивными средствами, без применения силы.



- ✓ Поставь себя на место того, кого ты травмишь. Что ты чувствуешь?
- ✓ Прекрати, не продолжай травлю!
- ✓ Извинись, разговаривай без оскорблений.
- ✓ **Ты не плохой, но травить другого не допустимо!!!**

Шпаргалка для подростков

Чтобы не стать жертвой буллинга вы должны уметь:

- не задираться, не хвастаться своими успехами, дорогими или модными вещами;
- не ябедничать;
- не подлизываться к учителям;
- не показывать свою физическую силу;
- не показывать свою слабость;
- общаться с каждым учеником из своего класса, найти друзей среди одноклассников;
- не стремиться всегда побеждать в спорах, иногда лучше идти на компромисс;
- научиться проигрывать, если неправ;
- уважать мнение своих одноклассников.



ЗНАЙТЕ!!!

*Чтобы не произошло,
есть всегда выход.
Если Вы попали в трудную
жизненную ситуацию, обращайтесь
к классному руководителю,
школьному психологу,
администрации школы.
Расскажите об этом родителям.*

ОГКОУ
«ВИЧУГСКАЯ ШКОЛА-
ИНТЕРНАТ №2»



*Силен не тот, кто травит других, а тот,
кто помогает слабому!*

**ПАМЯТКА ПО
ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ
ТРАВЛИ (БУЛЛИНГА)
ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ**