

Брошюра-памятка "Безопасные зимние каникулы"

Уважаемые мамы и папы!

Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит прежде всего от вас. Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером! Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения.

- Никогда не спешите на проезжей части.
- Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- При выходе из автобуса, такси, помните, что вы должны сделать это первыми.
- Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги.
- Не разговаривайте при переходе дороги.
- Никогда не переходите дорогу наискосок.
- Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.
- Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение играет огромную роль при переходе улицы.
- Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть переходы.
- Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас.
- Обращайте внимание на обманчивость пустых дорог. Они не менее опасны, чем оживлённые.

Каждый ребенок должен знать 4 основных закона безопасности дорожного движения:

- «ЧЕМ ВЫШЕ СКОРОСТЬ - ТЕМ БОЛЬШЕ ОПАСНОСТЬ»**
- «ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ - ОСТАНОВИСЬ!»**
- «НЕ ВИДИШЬ - ОСТАНОВИСЬ!»**
- «УМЕТЬ ВИДЕТЬ, НАБЛЮДАТЬ И ДЕЙСТВОВАТЬ БЕЗОПАСНО!»**

Зимние месяцы – далеко не самое лучшее время для водителей и пешеходов. Слякоть, наледь и сугробы на проезжей части и тротуарах, короткий световой день- все эти факторы «работают» не на безопасность участников дорожного движения. Зимняя дорога таит в себе много опасностей. Судите сами: на скользкой, раскатанной и покрытой ледяной коркой проезжей части остановочный путь легкового автомобиля, движущегося со средней скоростью, увеличивается в несколько раз! А что говорить о водителе автомобиля мчащимся с бешеной скоростью? Даже опытному автомобилисту не всегда удается справиться с ситуацией и избежать неприятностей во время гололеда, что уж говорить о тех, чей стаж управления транспортным средством невелик? Подобная ситуация приносит много неприятных моментов для водителей, так как резко увеличивается количество дорожно-транспортных происшествий, но отнюдь не для ребятни, радующейся каждой возможности прокатиться с ветерком с накатанной горки

или решившей позабавиться вблизи проезжей части. И, как правило, такие шалости заканчиваются весьма печально, пополняя и без того очень грустную статистику.

Новогодние забавы и безопасность!!!

- Не направляйте огнеопасные игрушки на людей.
- Если игрушка была повреждена, помята, намочена, ее нельзя использовать.
- Ракету могут запускать только взрослые.
- Взрывающиеся игрушки не носите в кармане.
- После использования этих игрушек проветрите помещение, чтобы не дышать их дымом.

«БЕЗОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ – ОТЛИЧНЫЕ КАНИКУЛЫ»

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ И УЧАЩИМСЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

ПОМНИТЕ, ЗИМНЯЯ РЕКА – ИСТОЧНИК ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ, У ВАС МАЛО ШАНСОВ НА СПАСЕНИЕ. НЕ РИСКУЙТЕ, ЭТА ЗАБАВА НЕ СТОИТ ВАШЕЙ ЖИЗНИ!!! НО, ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА ЛЬДУ:

- На льду надо держаться на некотором расстоянии друг от друга.
- Надо лечь на лед, распластавшись, и кинуть тонущему веревку или шарф.
- Выбравшемуся из воды нельзя сразу подниматься, надо отползти или откатиться.
- К провалившемуся надо подходить с той стороны, откуда он шел.
- Лед менее прочен у берега и там, где видна открытая вода, например, где в озеро впадает ручей.
- Если на льду есть дорожка, иди по ней.
- Избегай мест, где лед покрыт снегом и где в него что-то вмерзло: палки, старые шины и другие предметы.
- Прежде чем ступить на лед, постучи по нему палкой, если выступила вода, лучше сразу уйти с этого места.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

- Приближается праздник Новогодней елки. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы надолго остаются в памяти детей. Но радость детей может быть омрачена пожаром. Чтобы этого не случилось, необходимо соблюдать следующие **меры пожарной безопасности**:

— устанавливайте елку на устойчивую подставку, подальше от приборов отопления и телевизионных приемников. Для удобства и безопасности рекомендуется устанавливать ее так, чтобы не мешала свободному выходу из помещения;

— вата, бумажные и целлулоидные игрушки, высохшая хвоя могут загореться от спички, свечи, бенгальского огня, поэтому не следует украшать елку игрушками из легковоспламеняющихся материалов;

— вблизи елки опасно зажигать бенгальские огни, применять хлопушки, фейерверки, освещать открытым огнем, свечами;

— для освещения елки применяйте электрогирлянды только заводского изготовления;

— не разрешайте детям самостоятельно включать иллюминацию, не одевайте их в костюм из ваты и марли, не пропитанные огнезащитным составом;

— помните, что искусственные елки из синтетических материалов пожароопасны и при горении выделяют токсичные вещества, опасные для здоровья человека.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в пожарную охрану по телефону — 01 (101 или 112), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами.

Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

Первая помощь при переохлаждении

Немедленно обеспечить условия по прекращению теплоотдачи организмом: вытащить человека из холодной воды, снега, холодного помещения, открытого, продуваемого ветром пространства, поднять с мокрой, холодной поверхности.

Определить степень переохлаждения и первоочередные мероприятия по оказанию помощи.

Согреть пострадавшего. Снять мокрую и надеть сухую, теплую одежду и головной убор, закутать в одеяло с дополнительным источником тепла, дать горячее питье, при возможности поместить в ванну, постепенно доведя температуру воды до 40С; прием теплой ванны нужно прекратить, когда температура тела поднимается до 34С. В полевых условиях для обогрева могут быть использованы емкости с горячей водой, нагретые на огне камни, завернутые в ткань. Теплые предметы прикладывать к затылочной части головы, на паховую область, на грудь, подмышки. Можно использовать тепло тела человека. Для этого необходимо лечь рядом с пострадавшим и прижаться к нему. Разогревать в первую очередь нужно туловище, а затем руки и ноги.

Если пострадавший находится в тяжелом состоянии: теряет сознание, пульс и дыхание замедлены или вообще отсутствуют, то необходимо немедленно приступить к оказанию неотложной медицинской помощи, вызвать врача или доставить больного в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи пострадавшему **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Проводить интенсивное отогревание: горячий душ, горячая ванна, жаркое помещение;

Растирать человека, поскольку это приводит к притоку холодной крови;
Согревание должно идти от центра к периферии;
Использовать открытый огонь и алкоголь;
Класть человека на холодное основание и растирать снегом.

Первая помощь при обморожении

Согрейте обмороженный участок тела, восстановите кровообращение путем отогревания, массажа до покраснения кожи, обретения ею чувствительности, появления возможности двигать пальцами. Примите теплые напитки: чай, молоко, бульон.

Прекратите воздействие холода путем размещения пострадавшего в тепле.

Если в течение нескольких минут кожа не приобретет нормальный вид, то необходимо поместить пораженную часть в теплую воду с последующей обработкой кожи спиртом и наложением утепляющей повязки.

В случае появления на теле водянистых пузырей, накройте их салфеткой (повязкой) после обработки спиртом.

Пораженную конечность укутайте теплой тканью, приподнимите, зафиксируйте, что обеспечит уменьшение отека.

При необходимости отправьте пострадавшего в лечебное учреждение, тщательно укутав его в теплые вещи. Во время транспортировки постоянно ведите контроль за состоянием пострадавшего.

При оказании первой помощи **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- растирать пораженные участки снегом,
- смазывать их жирными мазями, интенсивно отогревать.